

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО «Академия красоты Эстелика»
 К.И. Минагулова
 «02» февраля 2023г.

Учебно-тематический план
 программы профессионального обучения
 «МАСТЕР ПЕДИКЮРА»

№ п.п.	Наименование тем и разделов	Всего часов	В том числе:		Формы контроля
			Лекции (очно или в электронной форме)	Практические занятия	
1.	Общие вопросы	88	88	-	зачёт
1.1.	Психология общения и профессиональная этика	8	8	-	
1.2.	Правила и методы обслуживания потребителя	8	8	-	
1.3.	Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов	16	16	-	
1.4.	Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти	16	16	-	
1.5.	Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств	8	8	-	
1.6.	Правила сбора и утилизации отходов производства услуг	8	8	-	
1.7.	Правила оказания первой помощи	8	8	-	
1.8.	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги	16	16	-	
2.	Выполнение гигиенических и ухаживающих видов педикюра	162	114	72	зачёт
2.1.	Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата стоп, кожи и ее придатков	8	8	-	
2.2.	Строение стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей	16	16	-	

2.3.	Основные признаки повреждения кожи стоп и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике	18	18	-	
2.4.	Перечень показаний и противопоказаний к услуге	8	8	-	
2.5.	Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного педикюра	24	8	16	
2.6.	Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком	16	8	8	
2.7.	Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия	24	16	8	
2.8.	Техника гигиенического массажа стоп	16	8	8	
2.9.	Технология спа-педикюра, горячего педикюра, парафинового укутывания стоп, перманентного глянцеваия и запечатывания ногтей	24	8	16	
2.10.	Правила проведения процедуры скрабирования, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии стоп	8	8	-	
3.	Экзамен	2			Экзамен (тест)
Итого		252	194	56	