

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Академия красоты Эстелика»

К.И. Минагулова

« 04 » февраля 2023г.

Учебно-тематический план  
 программы профессионального обучения  
 «МАСТЕР ПЕДИКЮРА, МАСТЕР МАНИКЮРА»  
 (с наращиванием)

№ п.п.	Наименование тем и разделов	Всего часов	В том числе:		Формы контроля
			Лекции (очно или в электронной форме)	Практические занятия	
<b>1.</b>	<b>Общие вопросы</b>	<b>64</b>	<b>64</b> ✓	<b>-</b>	<b>зачёт</b>
1.1.	Психология общения и профессиональная этика	8	8	-	
1.2.	Правила и методы обслуживания потребителя	8	8	-	
1.3.	Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов	8	8	-	
1.4.	Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти	8	8	-	
1.5.	Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств	8	8	-	
1.6.	Правила сбора и утилизации отходов производства услуг	8	8		
1.7.	Правила оказания первой помощи	8	8		
1.8.	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги	8	8		
<b>2.</b>	<b>Выполнение гигиенических и ухаживающих видов маникюра</b>	<b>84</b>	<b>34</b> ✓	<b>50</b> ✓	<b>зачёт</b>
2.1.	Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков	4	4	-	

2.2.	Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей	4	4	-	
2.3.	Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике	8	8	-	
2.4.	Перечень показаний и противопоказаний к услуге	4	4	-	
2.5.	Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра	8	-	8	
2.6.	Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком	4	-	4	
2.7.	Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия	16	6	10	
2.8.	Техника гигиенического массажа кистей рук	4	-	4	
2.9.	Технология спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей	16	4	12	
2.10	Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук	16	4	12	
<b>3.</b>	<b>Выполнение гигиенических и ухаживающих видов педикюра</b>	<b>84</b>	<b>34</b> ✓	<b>50</b> ✓	<b>зачёт</b>
3.1.	Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата стоп, кожи и ее придатков	4	4	-	
3.2.	Строение стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей	4	4	-	
3.3.	Основные признаки повреждения кожи стоп и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике	8	8	-	
3.4.	Перечень показаний и противопоказаний к услуге	4	4	--	
3.5.	Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного педикюра	8	-	8	
3.6.	Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком	4	-	4	
3.7.	Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия	16	6	10	
3.8.	Техника гигиенического массажа стоп	4	-	4	

3.9.	Технология спа-педикюра, горячего педикюра, парафинового укутывания стоп, перманентного глянцеваания и запечатывания ногтей	16	4	12	
3.10	Правила проведения процедуры скрабирования, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии стоп	16	4	12	
<b>4.</b>	<b>Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов</b>	<b>32</b>	<b>8</b> ✓	<b>24</b>	<b>зачёт</b>
4.1.	Способы коррекции проблем натуральных ногтей	8	-	8	
4.2.	Современные направления моды в моделировании и дизайне ногтей	8	8	-	
4.3.	Технология акрилового, гелевого наращивания ногтей с применением типе и форм	8	-	8	
4.4.	Техника коррекции, снятия наращенных ногтей	8	-	8	
<b>5.</b>	<b>Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов</b>	<b>12</b>	<b>12</b> ✓	<b>-</b>	<b>зачёт</b>
5.1.	Основы композиции, рисунка и цветоведения	4	4	-	
5.2.	Законы колористики	4	4	-	
5.3	Техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов	4	4	-	
<b>6.</b>	<b>Экзамен</b>	<b>2</b>			<b>Экзамен (тест)</b>
	<b>Итого</b>	<b>278 ч.</b>	<b>152 ч.</b>	<b>124 ч.</b>	