

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Академия красоты Эстелика»

К.И. Минагулова

«02» февраля 2023г.



Учебно-тематической план
программы профессионального обучения
«МАСТЕР МАНИКЮРА»
(с наращиванием)

| № п.п. | Наименование тем и разделов | Всего часов | В том числе: | | Формы контроля |
|--------|---|-------------|---------------------------------------|----------------------|----------------|
| | | | Лекции (очно или в электронной форме) | Практические занятия | |
| 1. | Общие вопросы | 80 | 80 | - | зачет |
| 1.1. | Психология общения и профессиональная этика | 8 | 8 | - | |
| 1.2. | Правила и методы обслуживания потребителя | 8 | 8 | - | |
| 1.3. | Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов | 8 | 8 | - | |
| 1.4. | Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти | 16 | 16 | - | |
| 1.5. | Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств | 8 | 8 | - | |
| 1.6. | Правила сбора и утилизации отходов производства услуг | 8 | 8 | | |
| 1.7. | Правила оказания первой помощи | 16 | 16 | | |
| 1.8. | Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги | 8 | 8 | | |
| 2. | Выполнение гигиенических и ухаживающих видов маникюра | 122 | 64 | 58 | зачёт |
| 2.1. | Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков | 8 | 8 | - | |

| | | | | | |
|--------------|---|------------|------------|-----------|-----------------------|
| 2.2. | Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей | 8 | 8 | - | |
| 2.3. | Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике | 16 | 16 | - | |
| 2.4. | Перечень показаний и противопоказаний к услуге | 8 | 8 | - | |
| 2.5. | Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра | 16 | 8 | 8 | |
| 2.6. | Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком | 6 | - | 6 | |
| 2.7. | Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия | 24 | 8 | 16 | |
| 2.8. | Техника гигиенического массажа кистей рук | 4 | - | 4 | |
| 2.9. | Технология спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцеваия и запечатывания ногтей | 16 | 4 | 12 | |
| 2.10 | Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук | 16 | 4 | 12 | |
| 3. | Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов | 40 | 16 | 24 | зачёт |
| 3.1. | Способы коррекции проблем натуральных ногтей | 16 | 8 | 8 | |
| 3.2. | Современные направления моды в моделировании и дизайне ногтей | 8 | 8 | - | |
| 3.3. | Технология акрилового, гелевого наращивания ногтей с применением типе и форм | 8 | - | 8 | |
| 3.4. | Техника коррекции, снятия наращенных ногтей | 8 | - | 8 | |
| 4. | Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов | 12 | 12 | - | зачёт |
| 4.1. | Основы композиции, рисунка и цветоведения | 4 | 4 | - | |
| 4.2. | Законы колористики | 4 | 4 | - | |
| 4.3 | Техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов | 4 | 4 | - | |
| 5. | Экзамен | 2 | 2 | | Экзамен (тест) |
| Итого | | 256 | 174 | 82 | |