

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Академия красоты Эстелика»

К.И. Минагулова

« 08 » Февраль 2023г.



Учебно-тематической план  
программы профессионального обучения  
«КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ по уходу за телом»

№ п.п.	Наименование тем и разделов	Всего часов	В том числе:		Формы контроля
			Лекции (очно или в электронной форме)	Практические занятия	
<b>1.</b>	<b>Общие вопросы</b>	<b>112</b>	<b>112</b>	-	<b>зачет</b>
1.1.	Психология общения и профессиональная этика косметика	8	8	-	
1.2.	Правила и методы обслуживания потребителя	8	8	-	
1.3.	Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов	16	16	-	
1.4.	Состав и свойства косметических средств и используемых материалов	16	16	-	
1.5.	Нормы расхода косметических средств и используемых материалов	8	8	-	
1.6.	Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц	16	16	-	
1.7.	Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи	16	16	-	
1.8.	Возрастные особенности кожи	8	8	-	

1.9.	Правила оказания первой помощи	8	8	-	
1.10.	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги	8	8	-	
<b>2.</b>	<b>Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	
2.1.	Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания	8	8	-	
2.1.	Технология проведения скрабирования, пилинга и гоммажа	28	10	18	
<b>3.</b>	<b>Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>зачет</b>
3.1.	Виды косметического массажа, показания и противопоказания	8	8	-	
3.2.	Технология выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа	28	10	18	
<b>4.</b>	<b>Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей</b>	<b>36</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>зачет</b>
4.1.	Виды горячего обертывания, показания, противопоказания	8	8	-	

4.2.	Виды изотермического обертывания, показания, противопоказания	8	8	-	
4.3.	Технология выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей	10	-	10	
4.4.	Технология выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей	10	-	10	
5.	<b>Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами</b>	<b>32</b>	<b>8</b>	<b>24</b>	<b>зачет</b>
5.1.	Виды эстетической коррекции волосяного покрова тела, показания, противопоказания	8	8	-	
5.2.	Технология выполнения восковой коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини)	8	-	8	
5.3.	Технология выполнения механической коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини)	8	-	8	
5.4.	Технология выполнения шугаринга проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини)	8	-	8	

6.	Консультация с преподавателем	2			
7.	Экзамен	2			Экзамен (тест)
Итого		256			