

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Академия красоты Эстелика»

К.И. Минагулова

« 05 » февраля 2023г.



Учебно-тематической план  
программы профессионального обучения  
«КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ по уходу за лицом»

№ п.п.	Наименование тем и разделов	Всего часов	В том числе:		Формы контроля
			Лекции (очно или в электронной форме)	Практические занятия	
<b>1.</b>	<b>Общие вопросы</b>	<b>104</b>	<b>104</b>	<b>-</b>	<b>зачет</b>
1.1.	Психология общения и профессиональная этика косметика	8	8	-	
1.2.	Правила и методы обслуживания потребителя	8	8	-	
1.3.	Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов	8	8	-	
1.4.	Состав и свойства косметических средств и используемых материалов	16	16	-	
1.5.	Нормы расхода косметических средств и используемых материалов	8	8	-	
1.6.	Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков	16	16	-	
1.7.	Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи	16	16	-	
1.8.	Возрастные особенности кожи	8	8	-	
1.9.	Правила оказания первой помощи	8	8	-	

1.10.	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги	8	8	-	
<b>2.</b>	<b>Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами</b>	<b>34</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>зачет</b>
2.1.	Виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте	8	8	-	
2.2.	Технология выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте	26	10	16	
<b>3.</b>	<b>Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте</b>	<b>40</b>	<b>28</b>	<b>16</b>	<b>зачет</b>
3.1.	Виды косметического массажа, показания и противопоказания	8	8	-	
3.2.	Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте	8	8	-	
3.3.	Техника выполнения пластического, гигиенического,	24	8	16	

	аппаратного массажа, спа-массажа				
<b>4.</b>	<b>Выполнение различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>зачет</b>
4.1.	Виды косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте; показания, противопоказания	8	8	-	
4.2.	Технология нанесения косметических масок	8	-	8	
<b>5.</b>	<b>Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей</b>	<b>28</b>	<b>12</b>	<b>16</b>	<b>зачет</b>
5.1.	Колористические типы внешности, формы лица и формы бровей	4	4		
5.2.	Визуальные эффекты при изменении формы и цвета бровей и ресниц	8	8	-	
5.3.	Технология окраски бровей, ресниц	8	-	8	
5.4.	Техника коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити	8	-	8	
<b>6.</b>	<b>Эстетическая коррекция волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте различными способами</b>	<b>32</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>зачет</b>
6.1.	Виды эстетической коррекции волосяного покрова лица, шеи, зоны декольте, показания и противопоказания	8	8	-	
6.2.	Технология выполнения восковой коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте	8	4	4	
6.3.	Технология выполнения механической коррекции	8	4	4	

	волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте				
6.4.	Технология выполнения шугаринга	8	-	8	
7.	Экзамен	2	2	72	Экзамен (тест)
<b>Итого</b>		<b>256</b>	<b>184</b>	<b>72</b>	