



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Академия Эстелика»

К.И. Минагулова

« 02 » февраля 2023г.

Учебный план
профессиональной переподготовки по программе
«СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В КОСМЕТОЛОГИИ»

п/п №	Наименование разделов дисциплин	Всего часов	В том числе		
			Лекции (очное-заочное обучение)	Практические занятия	Форма контроля
1.	Проведение профилактических мероприятий. Правовые и психологические аспекты профессиональной деятельности	26	26	-	зачет
1.1.	Система и политика Российской Федерации в области здравоохранения. Организация косметической помощи населению	6	6	-	
1.2.	Экономика и расчёты себестоимости в частной практике	10	10	-	
1.3.	Психология профессионального общения	4	4	-	
1.4.	Инфекционная безопасность	6	6	-	
2.	Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных состояниях	16	10		зачет
2.1.	Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных состояниях	14	14		
2.2.	Доврачебная помощь при острой дыхательной недостаточности, острых аллергических заболеваний	2	2	-	

3.	Общий медицинский уход	6	6	-	зачет
3.1.	Сестринское дело в косметологии на современном этапе: состояние, проблемы, перспективы	4	4	-	
3.2.	Общий медицинский уход	2	2	-	
4.	Оказание медицинских услуг в косметологии	236	174	-	
4.1.	Анатомо-физиологические основы в косметологии	28	28	-	зачет
4.1.1.	Анатомия костной системы	6	6	-	
4.1.2.	Анатомия мышечной системы	6	6	-	
4.1.3.	Анатомия сосудистой системы и нервной системы	6	6	-	
4.1.4.	Анатомия кожи и ее придатков	6	6	-	
4.1.5.	Физиология кожи и ее придатков	4	4	-	
4.2.	Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов	12	12	-	зачет
4.2.1.	Принципы диагностики заболеваний кожи	6	6	-	
4.2.2.	Принцип диагностики косметических дефектов	6	6	-	
4.3.	Заболевания кожи, волос и ногтей в косметологической практике	40	40	-	зачет
4.2.1.	Заболевания кожи и ногтей	28	28	-	
4.2.2.	Заболевания волос	6	6	-	
4.2.3.	Косметические дефекты кожи	6	6	-	
4.4.	Методы лечения, применяемые в косметологической практике	136	72	64	зачет
4.4.1.	Общие сведения о препаратах, применяемые в косметике	8	8	-	

4.4.2.	Чистка лица. Подготовка пациента и инструмента.	12	8	4	
4.4.3.	Массаж по Жаке	5	5	-	
4.4.4.	Наложение масок	8	4	4	
4.4.5	Поверхностный пилинг	5	-	5	
4.4.6.	Серединный и глубокий пилинг	1	-	1	
4.4.7.	Организация работы массажного кабинета	2	2	-	
4.4.8.	Основные приемы классического массажа	2	2	-	
4.4.9.	Приемы массажа: поглаживание, растирание	6	4	2	
4.4.10.	Приемы массажа: разминание, вибрация	6	4	2	
4.4.11.	Массаж головы и шеи. Классический массаж лица	17	11	6	
4.4.12.	Массаж воротниковой зоны	6	2	4	
4.4.13.	Массаж грудной клетки спереди	6	2	4	
4.4.14.	Физиотерапевтические методы воздействия, применяемые в косметологии. Электролечение. Водно- теплolечение. Криотерапия	10	2	8	
4.4.15.	Аппаратная косметология	10	2	8	
4.4.16.	Оперативная косметология	8	4	4	
4.4.17.	Эпиляция	8	4	4	
4.4.18.	Основы мезотерапии	16	8	8	
4.5.	Принцип профилактического ухода за кожей и волосами	20	20	-	зачет
4.5.1.	Основы принципы профилактического ухода за кожей	14	14	-	
4.5.2.	Профилактический уход за волосами	6	6	-	
5.	Экзамен	4			Экзамен (тест)
	Итого	288 ч.			