

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО «Академия красоты Эстелика»
 К.И. Минагулова
 «02» февраля 2023г.

Учебно-тематический план
 программы профессиональной переподготовки
 «СПЕЦИАЛИСТ ПО НОГТЕВОМУ СЕРВИСУ»
 (мастер педикюра, мастер маникюра с наращиванием)

№ п.п.	Наименование тем и разделов	Всего часов	В том числе:		Формы контроля
			Лекции (очно или в электронной форме)	Практические занятия	
1.	Общие вопросы	64	64	-	зачёт
1.1.	Психология общения и профессиональная этика	8	8	-	
1.2.	Правила и методы обслуживания потребителя	8	8	-	
1.3.	Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов	8	8	-	
1.4.	Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти	8	8	-	
1.5.	Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств	8	8	-	
1.6.	Правила сбора и утилизации отходов производства услуг	8	8		
1.7.	Правила оказания первой помощи	8	8		
1.8.	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги	8	8		
2.	Выполнение гигиенических и ухаживающих видов маникюра	84	34	50	зачёт
2.1.	Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков	4	4	-	
2.2.	Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей	4	4	-	

2.3.	Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике	8	8	-	
2.4.	Перечень показаний и противопоказаний к услуге	4	4	-	
2.5.	Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра	8	-	8	
2.6.	Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком	4	-	4	
2.7.	Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия	16	6	10	
2.8.	Техника гигиенического массажа кистей рук	4	-	4	
2.9.	Технология спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцеваания и запечатывания ногтей	16	4	12	
2.10	Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук	16	4	12	
3.	Выполнение гигиенических и ухаживающих видов педикюра	84	34	50	зачёт
3.1.	Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата стоп, кожи и ее придатков	4	4	-	
3.2.	Строение стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей	4	4	-	
3.3.	Основные признаки повреждения кожи стоп и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике	8	8	-	
3.4.	Перечень показаний и противопоказаний к услуге	4	4	--	
3.5.	Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного педикюра	8	-	8	
3.6.	Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком	4	-	4	
3.7.	Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия	16	6	10	
3.8.	Техника гигиенического массажа стоп	4	-	4	
3.9.	Технология спа-педикюра, горячего педикюра, парафинового укутывания	16	4	12	

	стоп, перманентного глянцеваия и запечатывания ногтей				
3.10	Правила проведения процедуры скрабирования, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии стоп	16	4	12	
4.	Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов	32	8	24	зачёт
4.1.	Способы коррекции проблем натуральных ногтей	8	-	8	
4.2.	Современные направления моды в моделировании и дизайне ногтей	8	8	-	
4.3.	Технология акрилового, гелевого наращивания ногтей с применением типе и форм	8	-	8	
4.4.	Техника коррекции, снятия наращенных ногтей	8	-	8	
5.	Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов	12	12	-	зачёт
5.1.	Основы композиции, рисунка и цветоведения	4	4	-	
5.2.	Законы колористики	4	4	-	
5.3	Техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов	4	4	-	
6.	Экзамен	2			Экзамен (тест)
	Итого	278 ч.	152 ч.	124 ч.	