



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО «Академия красоты Эстелика»  
К.И. Минагулова  
« 06 » *сентября* 2023г.

Учебно-тематической план  
программы профессиональной переподготовки  
«МАСТЕР МАНИКЮРА»  
(с наращиванием)

№ п.п.	Наименование тем и разделов	Всего часов	В том числе:		Формы контроля
			Лекции (очно или в электронной форме)	Практические занятия	
1.	Общие вопросы	80	80	-	зачет
1.1.	Психология общения и профессиональная этика	8	8	-	
1.2.	Правила и методы обслуживания потребителя	8	8	-	
1.3.	Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов	8	8	-	
1.4.	Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти	16	16	-	
1.5.	Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств	8	8	-	
1.6.	Правила сбора и утилизации отходов производства услуг	8	8		
1.7.	Правила оказания первой помощи	16	16		
1.8.	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги	8	8		
2.	<b>Выполнение гигиенических и ухаживающих видов маникюра</b>	122	64	58	зачёт
2.1.	Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков	8	8	-	

2.2.	Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей	8	8	-	
2.3.	Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике	16	16	-	
2.4.	Перечень показаний и противопоказаний к услуге	8	8	-	
2.5.	Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра	16	8	8	
2.6.	Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком	6	-	6	
2.7.	Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия	24	8	16	
2.8.	Техника гигиенического массажа кистей рук	4	-	4	
2.9.	Технология спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей	16	4	12	
2.10	Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук	16	4	12	
<b>3.</b>	<b>Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов</b>	<b>40</b>	<b>16</b>	<b>24</b>	<b>зачёт</b>
3.1.	Способы коррекции проблем натуральных ногтей	16	8	8	
3.2.	Современные направления моды в моделировании и дизайне ногтей	8	8	-	
3.3.	Технология акрилового, гелевого наращивания ногтей с применением типе и форм	8	-	8	
3.4.	Техника коррекции, снятия наращенных ногтей	8	-	8	
<b>4.</b>	<b>Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>-</b>	<b>зачёт</b>
4.1.	Основы композиции, рисунка и цветоведения	4	4	-	
4.2.	Законы колористики	4	4	-	
4.3	Техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов	4	4	-	
<b>5.</b>	<b>Экзамен</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		<b>Экзамен (тест)</b>
<b>Итого</b>		<b>256</b>	<b>174</b>	<b>82</b>	