

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО «Академия красоты Эстелика»  
 К.И. Минагулова  
 «18» декабря 2023г.



Учебно-тематической план  
 программы профессиональной переподготовки  
 «МАСТЕР МАНИКЮРА»

№ п.п.	Наименование тем и разделов	Всего часов	В том числе:		Формы контроля
			Лекции (очно или в электронной форме)	Практические занятия	
<b>1.</b>	<b>Общие вопросы</b>	<b>96</b>	<b>96</b>	-	<b>зачет</b>
1.1.	Психология общения и профессиональная этика	8	8	-	
1.2.	Правила и методы обслуживания потребителя	8	8	-	
1.3.	Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов	16	16	-	
1.4.	Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти	16	16	-	
1.5.	Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств	8	8	-	
1.6.	Правила сбора и утилизации отходов производства услуг	8	8	-	
1.7.	Правила оказания первой помощи	16	16	-	
1.8.	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги	16	16	-	
<b>2.</b>	<b>Выполнение гигиенических и ухаживающих видов маникюра</b>	<b>158</b>	<b>102</b>	<b>56</b>	
2.1.	Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков	8	8		
2.2.	Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей	16	16	-	

2.3.	Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике	16	16	-	
2.4.	Перечень показаний и противопоказаний к услуге	14	14	-	
2.5.	Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра	24	8	16	
2.6.	Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком	16	8	8	
2.7.	Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия	16	8	8	
2.8.	Техника гигиенического массажа кистей рук	16	8	8	
2.9.	Технология спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцеваия и запечатывания ногтей	16	8	8	
2.10	Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук	16	8	8	
3.	<b>Экзамен</b>	<b>2</b>			<b>Экзамен</b>
	<b>Итого</b>	<b>256</b>	<b>198</b>	<b>56</b>	