

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Академия Эстелика»

К.И. Минагулова

«04» сентября 2023г.

Учебно-тематической план
программы профессиональной переподготовки
«КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ»

№ п.п.	Наименование тем и разделов	Всего часов	В том числе:		Формы контроля
			Лекции (очно или в электронной форме)	Практические занятия	
1.	Общие вопросы	128	128	-	зачет
1.1.	Психология общения и профессиональная этика косметика	8	8	-	
1.2.	Правила и методы обслуживания потребителя	8	8	-	
1.3.	Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов	8	8	-	
1.4.	Состав и свойства косметических средств и используемых материалов	16	16	-	
1.5.	Нормы расхода косметических средств и используемых материалов	8	8	-	
1.6.	Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков	16	16	-	
1.7.	Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи	16	16	-	
1.8.	Возрастные особенности кожи	16	16	-	
1.9.	Правила оказания первой помощи	16	16	-	

1.10.	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги	16	16	-	
2.	Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами	34	18	16	
2.1.	Виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте	8	8	-	
2.2.	Технология выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте	26	10	16	
3.	Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте	44	36	16	
3.1.	Виды косметического массажа, показания и противопоказания	8	8	-	
3.2.	Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте	12	12	-	
3.3.	Техника выполнения пластического, гигиенического,	24	8	16	

	аппаратного массажа, спа-массажа				
4.	Выполнение различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте	16	8	8	
4.1.	Виды косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте; показания, противопоказания	8	8	-	
4.2.	Технология нанесения косметических масок	8	-	8	
5.	Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей	32	24	8	зачет
5.1.	Колористические типы внешности, формы лица и формы бровей	8	8	-	
5.2.	Визуальные эффекты при изменении формы и цвета бровей и ресниц	8	8	-	
5.3.	Технология окраски бровей, ресниц	16	8	8	
6.	Экзамен	2			Экзамен (тест)
	Итого	256			